

Kwa uangalifu wa kimatitabu wa haraka

Piga simu 000 au enda kwa idara ya dharura ya karibu kwako.

Utafsiri na Ukalimani

Tafadhali piga simu 131 450 na omba kwa 1800 360 000. Hii ni huduma ya bure.

Upotezaji wa kunena au kusikia

Tunakubali TTY na simu kupita Huduma ya Kitaifa ya Ujumbe wa Zamu - Meza ya Msaada 1800 555 660

Shiriki maoni yako

Tunathamini maoni yako
Email - advice@pcas.org.au
Piga simu - 1800 360 000

www.pcas.org.au

1800 360 000

saa1 asubuhi hadi saa4 usiku, siku saba za wiki

Huduma ya Ushauri ya Victoria ya Matunzo ya Kutuliza inafadhiliwa na Idara ya Afya, ikiendeshwa na Hospitali ya Kifalme ya Melbourne na kuungwa mkono na Serikali ya Victoria.

Ili kupokea chapisho hili katika muundo unaopatikana piga simu kwa 1800 360 000, kwa kutumia Huduma ya Kitaifa ya Ujumbe wa Zamu 13 36 77 ikiwa huhitajika, au tuma email [<advice@pcas.org.au>](mailto:advice@pcas.org.au)

Imeidhinishwa na kuchapishwa na Serikali ya Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Jimbo la Victoria, Desemba 2024 (2006731)

Huduma ya Ushauri ya Victoria ya Matunzo ya Kutuliza



1800 360 000

saa1 asubuhi hadi saa4 usiku, siku saba za wiki

Kwa kila mtu
kila mahali kote
Victoria



Lengo la matunzo ya kupunguza maumivu ni kuboresha ubora wa maisha kwa watu na familia wanaoishi na ugonjwa wa kuzuia maisha.

Huduma hii ya Ushauri ni kwa kila mtu katika Victoria.

Je, unaishi na ugonjwa wa kuzuia maisha?

Je, wewe ni mtunzaji, jamaa, rafiki au jirani wa mtu anayeishi na ugonjwa wa kuzuia maisha?

Tunaweza kusaidia na maswali kama:

- Matunzo ya kupunguza maumivu yangesaidiaje mtu ninayemsaidia?
- Je, niweze kupata habari kuhusu kuwa mtunzaji wapi?
- Je, nipataje huduma sahihi ya kupunguza maumivu?
- Je, niweze kufanya nini kupunguza maumivu yangu? Kichefuchefu changu? Ukosefu wangu wa pumzi?
- Je, nahitaji kufikiria kuhusu na kupanga nini?
- Nizungumzaje na mtoaji wa huduma ya afya kuhusu matunzo ya kupunguza maumivu?

Je, wewe ni daktari, muuguzi au mtoa mwingine wa huduma ya afya kwa mtu mwenye ugonjwa wa kuzuia maisha?

Muuguzi au daktari wetu wa utalaamu wa matunzo ya kupunguza maumivu anaweza kusaidia na masuala kama vile:

- Kudhibiti dalili
- Kuagiza dawa
- Kubadilisha dawa kutoka ya mdomo kwa ya sindano
- Kuingiza dawa (infusion) kunakoendelea chini ya ngozi (kiendeshaji cha sindano)
- Kufanya maamuzi na kupanga huduma ya mapema.

Hatuwezi kutoa maagizo ya dawa, mwelekezo, kupata rekodi ya kimatibabu au kuchukua nafasi ya matunzo ya watoa huduma ya afya ya mtaa.

1800 360 000

saa1 asubuhi hadi saa4 usiku, siku saba za wiki

BILA MALIPO NA YA SIRI

www.pcas.org.au